

Com us heu de rentar les mans correctament



1
Mulleu-vos les mans sota l'aixeta.



2
Apliqueu-hi sabó.



3
Friccioneu un palmell amb l'altre.



4
Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.



5
Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



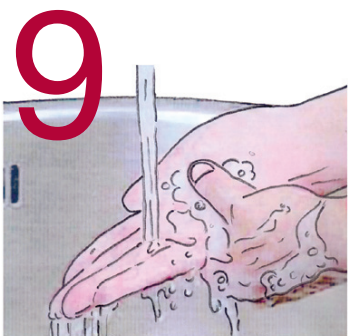
6
Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



7
Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret, i viceversa.



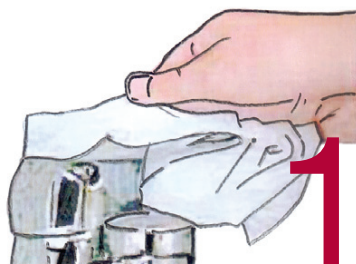
8
Friccioneu per rotació les puntes juntes dels dits sobre el palmell de la mà contrària, i viceversa.



9
Esbandiu-vos les mans.



10
Eixugueu-vos les mans amb una tovalloleta de paper.



11
Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.



12
Llenceu el paper a la paperera.



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament d'Abrera

Regidoria de Salut Pública i Benestar

Segueix-nos!

 @AbreraInforma
 @abrerainfo
 Ajuntament Abrera
 abrera.cat