

-  **Diumenge 12 d'abril de 2026**
-  **A partir de les 6.15 h**
-  **1a planta del Pavelló Esportiu d'Abrera**
(Pg. de l'Església, 22)
-  **Sortida: A les 7.00 h**
(Davant del Pavelló)
- Arribada: Monestir de Montserrat**
(la tornada és lliure)

 Informació i Inscripcions

Des de les 10.00 h del dijous 12 de març al dimarts 7 d'abril de 2026 inclòs (o fins exhaurir les 500 places habilitades).

- Al web www.abrera.cat
- A la recepció del Centre Aquàtic Municipal (Pg. de l'Estació, 24 bis) en l'horari d'atenció.
- 93 770 5100
- cam@abrera.cat

XXV Caminada de Primavera

Abrera-Montserrat

Diumenge 12 d'abril de 2026



+INFO
ABRERA.CAT



Amb la col·laboració



Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya
de Montserrat

ivsiberica.com



Ajuntament d'Abrera
Regidoria d'Esports i Benestar



Ajuntament d'Abrera
Regidoria d'Esports i Benestar

Normativa

1. La inscripció és gratuïta i **es limitarà a 500 persones inscrites**. La mateixa s'ha de dur a terme a través de l'enllaç de la pàgina web www.abrera.cat. **L'últim dia d'inscripció serà el dimarts 7 d'abril o quan s'arribi al màxim de persones inscrites**.
2. La caminada és oberta a tothom sense límit d'edat; no obstant això, **les persones menors de 18 anys hauran d'entregar obligatòriament l'autorització de participació de menor per poder participar-hi**. L'autorització es pot descarregar a la pàgina web de l'Ajuntament o es pot recollir personalment al Centre Aquàtic Municipal d'Abrera (CAM). L'esmentada autorització haurà de ser lliurada abans del dimarts 7 d'abril al CAM o el mateix dia de la caminada en el control de sortida.
3. El control de sortida de totes les persones participants serà el diumenge 12 d'abril a partir de les 6.15 hores, a la 1a planta del

Pavelló Esportiu Municipal, i **es tancarà 5 minuts abans de donar la sortida a les 7.00 hores. El dorsal és personal i intransferible i serà obligatori presentar algun document que acrediti la identitat de la persona participant per recollir-lo**. A totes les persones participants se'ls hi farà entrega d'una ampolla d'aigua i una peça de fruita a la sortida.

4. S'ha de tenir un mínim de preparació física per poder realitzar la Caminada. Si us trobeu malament, no dubteu, ho comuniqueu als controls que hi trobareu durant el camí o a les persones de l'organització que van a la cua de la Caminada. En cap cas l'organització té l'obligació de retornar, al punt de sortida, a les persones participants que abandonin la Caminada.
5. Hi haurà tres controls de pas situats a l'inici de camí vell o camí de les bateries, a la cruïlla de Sant Joan i a la cruïlla de Sant Miquel. A més, hi haurà un control

d'arribada davant de l'estació del cremallera; aquest últim control s'obrirà a les 10 hores. A tenir en compte que tant al control de Sant Miquel com al d'arribada us demanaran el número de dorsal.

6. Es farà la parada habitual a la plaça de l'Era de Collbató per fer una fotografia de germanor i un petit àpat abans d'iniciar la pujada al Monestir de Montserrat pel camí de les "bateries".
7. És important que recordeu que **NO és una cursa ni una competició**, per la qual cosa, **NO hi ha ni categories ni classificacions**. Així mateix, és molt important que tingueu en compte que si patiu alguna cardiopatia, aquesta no és una caminada per posar-se a prova, donada la distància i el ritme en què es desenvolupa l'activitat.
8. S'aconsella portar calçat i roba adient, un àpat, com a mínim, i aigua suficient per a tota la caminada. Us recomanem anar sempre en grup. **Respecteu el vostre entorn i NO embruteu**; porteu una bossa per posar-hi i emportar-vos les vostres deixalles.

9. Es dona **AUTORITZACIÓ a l'organització a publicar les fotografies on pugui aparèixer qualsevol persona participant de la caminada**.

10. La caminada finalitzarà en arribar a Montserrat (la tornada és lliure); per a la vostra informació, els horaris i preus de l'Aeri, Cremallera i FGC són els següents:

Aeri: De 9.30 h a 19 h. Freqüència cada 15 minuts. Preu: 10 €.

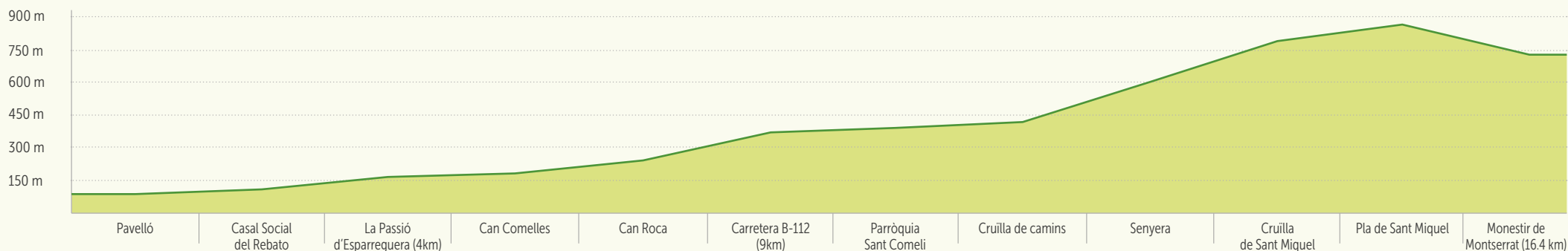
Cremallera: Cada hora i 15 minuts, sortides fins a l'estació dels Ferrocarrils Catalans "Monistrol de Montserrat". Preu: 9 €.

Ferrocarrils Catalans: Sortides des de Monistrol a l'hora i 41 minuts i des de l'Aeri a l'hora i 45 minuts. Preu (2 zones per arribar a Abrera): 4,15 €.

11. **L'Organització no es responsabilitza dels danys físics o morals que les persones participants puguin causar-se o causar a terceres persones.**

12. El fet de participar-hi comporta la total acceptació d'aquesta normativa.

Perfil de la caminada



Passada la població de Collbató, el recorregut seguirà pel camí vell (camí de les bateries) que uneix Collbató amb el Monestir de Montserrat i que fins el segle XVIII era la millor ruta d'accés al Santuari.