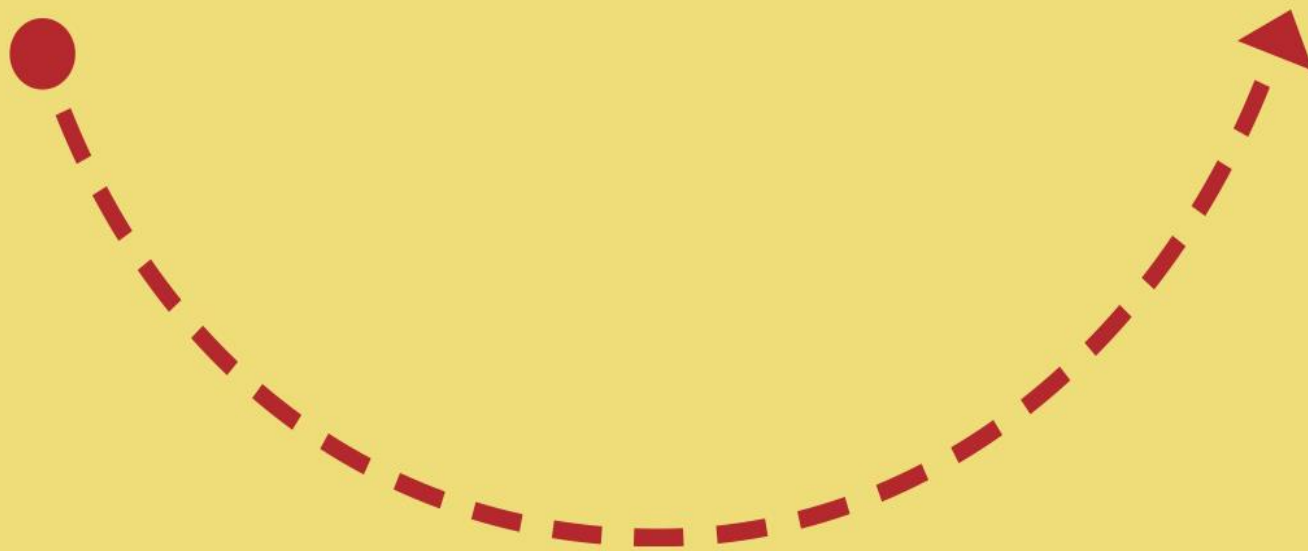


6 d'abril

#gentactiva

Activa la vida,
millora la vida

Vine a caminar
amb nosaltres



Dia Mundial de l'Activitat Física

Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran i 60 minuts en infants i adolescents millora la vida.

**CAL INSCRIPCIÓ
PRÈVIA**

Dia: dimarts 6 d'abril (matí)

(Cal portar roba i calçat còmode. La ruta es farà en funció de les capacitats dels i de les participants)

Fes la teva **INSCRIPCIÓ** trucant o enviant WhatsApp al **T.670 96 27 41** o enviant un email amb el teu nom i telèfon a **salutpublica@abrera.cat**



Ajuntament d'Abrera
Regidoria de Salut i Benestar

Segueix-nos!

@Abrealnforma
@abrerainfo
Ajuntament Abrera
abrera.cat



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Abrera



PLA DE SALUT
LOCAL D'ABRERA

Col·labora:

